

Köstliche Erinnerungen

Autorin **Sieglinde Seiler**

Wie oft haben wir als Kinder
auf der Haustreppe gegessen
und mit den Nachbarskindern
ein Stück Zuckerbrot gegessen!

Das Sauerteigbrot war lecker,
nur mit Haushaltszucker darauf.
Die Erinnerung an den Genuß
schließt mir noch das Herz auf.

Es war wohl die frische Landluft,
die das Brot so köstlich machte,
und wegen weniger Süßigkeiten,
den Sinn fürs Genießen entfachte.

Ich empfinde es noch immer so,
wenn man abends draußen sitzt,
das gute Essen genießen kann,
weil man dabei die Zeit vergißt.

Gerade bei einfachen Gerichten,
melden sich Gefühle der Kindheit.
Sie schlummern in meiner Seele,
sind aber zum Erwachen bereit.

© **14.08.2025 Sieglinde Seiler**