

Belastende Sommerhitze

Autorin: **Sieglinde Seiler**

Es war nur eine kurze Verschnaufspause –
leider dreht sich das Hitzekarussell wieder!
Wenigstens die Nächte zeigten sich kühler.
Doch tagsüber brennt die Sonne hernieder.

Die Hitze hat uns um den Schlaf gebracht.
Müde, gerädert, gähnend und aus der Spur,
schleppt man sich frühzeitig aus dem Bett,
um zu lüften, ganz entgegen seiner Natur.

Die sengende, z.T. schwüle Hitze belastet.
Über das Lüften kommt kaum Kühle herein.
Man versucht früh die Räume abzudunkeln,
denn über Deutschland liegt die heiße Pein.

Man schleicht tranig wieder zurück ins Bett.
Irgendwann ist die zerhackte Nacht zuende.
Gewitterregen ziehen an Crailsheim vorbei.
Der Wetterbericht verspricht keine Wende.

Viele Menschen müssen draußen arbeiten!
Eigentlich hat man zu gar nichts richtig Lust.
Unser Körper möchte am liebsten ausruh'n,
den Sommer genießen - ohne Sommerfrust.

Ungarn mußte ein Kernkraftwerk abschalten.
da die Donau bereits zu wenig Wasser führt.
Hierzulande verbrannter Rasen und Blumen.
Die massive Klimaveränderung uns berührt!

Der heiße Sommer geht in eine neue Runde,
zeigt des Klimawandels ungezähmte Macht,
nimmt uns so schöne Sommererinnerungen,
denn er hat uns um viele Eindrücke gebracht.



Hitzwelle im Sommer
Bild von Stefan Schweihöfer auf Pixabay

© **03.08.2026 Sieglinde Seiler**